

Une formidable évasion



Bienvenue au club

Accès direct aux pistes
cavalières de la forêt
Domaniale d'Orléans



Ecurie de la Grange



Ecole Française d'Equitation
Label Poney Club de France
Label Cheval Club de France
Écurie de Propriétaires
Promenades
Stages

**Ouvert de 9h00 à 13h00
et de 14h00 à 19h00 sauf le mardi.
Ouvert tous les jours pendant les stages
et les vacances scolaires.**

Laëtitia PLAUT
Enseignante diplômée d'état

14 rue de la Grange Ménard
45340 NIBELLE
☎06 75 83 65 01
SIRET : 488 583 691 00016

Le cheval : outil thérapeutique ?

L'expérience montre que, dans la plupart des cas et surtout chez les enfants, le désir d'approcher, de toucher, ou au contraire d'appréhender l'animal pourra être exploité, retravaillé dans un objectif thérapeutique ou éducatif.

La « médiation » par le cheval est bien connue : elle s'est avérée d'un grand intérêt chez certains enfants.

Le cheval par sa chaleur, son odeur et sa docilité non passive semble susciter des canaux de communications inconnus, facilitant la communication non verbale de l'enfant.

Pour autant, il serait utopique de penser que le cheval est « soignant » parce qu'il procure à l'enfant une variété de réponses, autant sur le plan moteur, psychologique, social, qu'affectif.

Ce serait négliger le poids de l'intérêt, de la motivation et surtout de cette interaction intime et subtile qui s'élabore entre le cavalier et son cheval et qui bien souvent reste étrangère à autrui.

Un effet dynamisant :

L'équitation place l'enfant dans un rôle d'acteur, il doit imposer sa volonté à celle de l'animal. Les qualités humaines mises à l'épreuve sont décisives.

Ce sont :

- La volonté, le goût de l'effort et du dépassement de soi.
- L'acceptation de ses limites et de l'échec.
- La maîtrise de ses émotions et de son impulsivité.